



Kanjers in de Sport

methode voor jeugdsportbegeleiders

Kanjers in de Sport is een methode voor trainers, coaches en begeleiders in de jeugdsport. Trainers die werken met de methode versterken de teamspirit en vergroten het zelfvertrouwen van de jeugdleden. Daarnaast verbetert het omgaan met conflicten in de groep.

Kinderen sporten graag. Ze kunnen hun energie kwijt en beleven veel plezier aan het trainen om steeds beter te worden. Het sportveld kan helaas ook een omgeving zijn voor teleurstelling, conflicten en agressie. Sport staat meestal in het teken van winnen en dit staat vaak op gespannen voet met plezier en wenselijk gedrag. De begeleider heeft hierbij een belangrijke taak. Hij of zij moet ervoor zorgen dat kinderen op een plezierige en succesvolle manier hun sport beoefenen.

Gedrag

Kanjers in de Sport geeft begeleiders tips om de opvoedkundige rol in en om het veld vorm te geven. Het herkennen van verschillend gedrag bij kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar en het gebruiken van Kanjerafspraken vormen de basis van de methodiek. De zes kanjerafspraken zijn:

- We helpen elkaar
- We vertrouwen elkaar
- We lachen niet uit
- Niemand speelt de baas
- Niemand doet zielig
- We respecteren onszelf en anderen

Informatieavond

Sportservice Midden Nederland organiseert Kanjerinformatieavonden. Tijdens deze bijeenkomst krijgen sportverenigingen informatie over de kanjercursus. De jeugdsportbegeleiders bij de verenigingen die verder willen gaan met Kanjers in de Sport kunnen een interactieve cursus volgen, bestaande uit twee of drie bijeenkomsten. De begeleiders die de volledige cursus van drie avonden volgen ontvangen het certificaat 'Sportkanjer 2'. Hiervoor moeten zij een aantal opdrachten maken en een Proef van Bekwaamheid doen.

Kanjercursus

Tijdens de eerste bijeenkomst maakt u kennis met de verschillende gedragstypen en de kanjerafspraken. Voor deelnemers is een werkboek beschikbaar. In het boek staan praktijkvoorbeelden, tips en testjes. De onderwerpen die tijdens de eerste bijeenkomst aan de orde komen zijn onder meer:

- Wie ben ik als trainer?
- Omgaan met kanjerafspraken
- Omgaan met verschillend gedrag van kinderen

Vergroten van zelfvertrouwen

- Omgaan met conflicten
- Omgaan met winnen en verliezen

Verenigingsbeleid
Tijdens de tweede bijeenkomst wordt dieper ingegaan op de verschillende gedragstypen en de kanjerafspraken. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Hoe is het gegaan in de praktijk na de eerste bijeenkomst?
- Hoe ga ik om met verschillend gedrag?
- Wat zijn de kenmerken van een kanjertrainer?
- Welk gedragstypen heb ik in mijn team of groep?
- Hoe vergroot ik het zelfvertrouwen van mijn spelers?
- Hoe ga ik om met bijzondere kinderen?

Tijdens de derde bijeenkomst wordt een proef van bekwaamheid afgenomen. Dit houdt onder meer in:

- dat de cursisten in de praktijk met een jeugdteam (groep) aan de slag gaan.
- de cursist voert een spel uit wat gericht is op de kanjerwaarden.



Foppe de Haan is ambassadeur van Kanjers in de Sport.

De 4 kanjertypes:



De pestvogel



Het konijn



De tijger



Het aapje



Kanjersportvereniging

Verenigingen die de Kanjers in de Sport methode structureel willen gebruiken, kunnen uitgroeien tot een Kanjersportvereniging. Naast de cursus voor jeugdsportbegeleiders van de jeugd wordt een ouder-kind bijeenkomst georganiseerd en wordt binnen de vereniging een Kanjercoördinator of Kanjercommissie aangesteld.

Ouder-kind bijeenkomst

De Ouder-Kind avond is een vervolg op de cursus 'Kanjers in de Sport', die gegeven is aan de jeugdsportbegeleiders van de vereniging. Tijdens de Ouder-Kind avond staan de kinderen en hun ouders centraal. De ouders en kinderen krijgen informatie om beter inzicht en begrip voor karakter en gedrag te krijgen. Hierdoor kan de ouder inspelen op

de gedragsontwikkeling van zijn of haar kind. Het belangrijkste doel is dat een kind positief over zichzelf en anderen leert denken.

Kanjers in de sport

Het programma Kanjers in de Sport is een project van het Interprovinciaal Overleg Sport (IOS) en het instituut voor Kanjertraining uit Almere. Het instituut geeft trainingen aan kinderen en leidt onderwijzend personeel op.

Website

De website www.kanjersindesport.nl geeft informatie over de methode. Begeleiders van jeugd kunnen testen doen, voorbeelden downloaden en leren van 'good practices'.

Informatie

Heeft u interesse in een workshop Kanjers in de Sport of wilt u uitgroeien tot een Kanjersportvereniging, neem dan contact op met Paul Voois.



Dubbel 30 minuten bewegen

Bijna de helft van de Nederlanders beweegt nog steeds niet voldoende. Daarom loopt op dit moment de campagne 30 minuten bewegen: om gezond te blijven en je lekker te voelen zou iedereen per dag minimaal 30 minuten moeten bewegen. Voor kinderen is dat zelfs dubbel 30 minuten bewegen. Extra aandacht dus voor meer sporten en bewegen: juist voor kinderen met een motorische achterstand.

Meer informatie op www.30minutenbewegen.nl

Sportservice Midden Nederland

Sportservice Midden Nederland is het servicebureau voor sport en bewegen in de provincie Utrecht. We brengen mensen en organisaties in beweging en zijn een kenniscentrum voor de sport.

Sportservice biedt ondersteuning aan sportverenigingen en helpt gemeenten bij sportbeleid en stimuleringsprogramma's binnen 'sport, bewegen en gezondheid'. Deskundigheid, klant-gericht werken en innovatie zijn daarbij de kernbegrippen.

Vragen?

Als u vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met onze consulent Jeugdsport, Paul Voois.

Paul Voois
Consulent Jeugdsport
T (030) 7513851
E pvoois@sportservicemiddennederland.nl

Bezoekadres:
Sportservice Midden Nederland
Wattbaan 31-49
3439 ML Nieuwegein

T (030) 751 38 40
F (030) 751 38 41

www.sportservicemiddennederland.nl

