

De jeugdvriendelijke sportvereniging

Aan de slag met jeugd!

De meeste sportverenigingen hebben jeugd binnen de vereniging. In een groot aantal gevallen vormt de jeugd zelfs een aanzienlijk deel van het ledenbestand. De jeugd vraagt om een specifieke aanpak, die aansluit bij hun wensen, mogelijkheden en kenmerken.

Makkelijk gezegd, maar hoe zorgt u als vereniging voor dat de jeugdleden het goed naar hun zin hebben en graag bij de vereniging komen en blijven? Heeft u bijvoorbeeld wel eens gedacht aan:

- Het opzetten van een jeugdcommissie waarin ook jeugdleden vertegenwoordigd zijn?
- Het opzetten van een jeugdactieplan waarin ook jeugdleden vertegenwoordigd zijn?
- Het inzetten van een methode om ouders actief te betrekken voor het vervullen van vrijwilligerstaken?
- De mogelijkheden om de oudere jeugd bij de vereniging te behouden en te betrekken?
- Het ondersteunen van jeugdtrainers bij het omgaan met groepen kinderen?
- Het inzetten van gedragsregels voor trainers, ouders en jeugd op de club?

In deze folder geven we u een overzicht van de middelen om de jeugdgerichtheid in beeld te brengen, te komen tot een actieplan en gerichte projecten te starten. De provinciale sportorganisatie helpt u daar graag bij. Wij beschikken over diverse producten en deskundige ondersteuners om de jeugdafdeling van uw sportvereniging te versterken.

Hoe jeugdgericht is uw vereniging?

Met de 'Verklikker' en de 'J-score' krijgt u inzicht in de jeugdgerichtheid van uw vereniging. De Verklikker geeft antwoord op de vraag hoe ouderen denken over de jeugd en de J-score geeft aan wat de jongeren vinden van de activiteiten, de sfeer en de organisatie van de club. Deze analyse-instrumenten kunt u gebruiken bij het opzetten van een jeugdactieplan.

Jeugdsportcoördinatie

Wilt u uw sportvereniging jeugd vriendelijker maken dan kunt u van ons ondersteuning verwachten in de vorm van een individueel begeleidingstraject of een cursus. De accenten kunnen op diverse onderwerpen liggen. Bijvoorbeeld de afstemming tussen de verschillende commissies die met jeugd binnen de vereniging bezig zijn, de aanpassing van de trainingen aan de leeftijd van de kinderen, scholing en begeleiding van jeugdkader, het clubblad of de sportaccommodatie.

Het betrekken van jeugd (jeugdparticipatie)

Hoe kan de oudere jeugd bij de vereniging betrokken blijven? Een mogelijkheid is het actief betrekken van de oudere jeugd (14-18 jaar) bij de organisatie en uitvoering van (sport)activiteiten. Binnen het landelijke project WhoZnext vormen de jongeren teams waarbij ze zelf activiteiten verzinnen en uitvoeren. Zelf organiseren en uitvoeren verhoogt niet alleen de aantrekkelijkheid van de activiteiten, maar is ook goed voor de ontwikkeling van de jongeren. Zo maken ze kennis met de verschillende rollen binnen de club (bijvoorbeeld die van jeugdige vrijwilliger, trainer, leider, scheidsrechter of organisator) waardoor ze gestimuleerd worden om als kader aan de slag te gaan. Daarnaast zijn er mogelijkheden voor scholing van jeugdkader.

Ouders Graag Gezien!

Niet alleen de jeugd zelf, maar ook ouders willen vaak graag betrokken worden bij de vereniging. Veelal wordt niet duidelijk gevraagd wat zij voor de vereniging kunnen betekenen. Het project 'Ouders Graag Gezien' speelt hierop in door ouders effectief te betrekken bij de vrijwillige taken binnen de vereniging. Er is een werkmap beschikbaar die kan worden doorgenomen met een ervaren ondersteuner.

Sportiviteit en Respect

Binnen dit project zijn verschillende doelgroepen te onderscheiden: sportbestuurders, jeugdtrainers / begeleiders en de jeugd zelf.

Voorbeelden van projecten voor de verschillende doelgroepen zijn:

- Invoering van de gedragscode binnen de vereniging.
- Workshop Kanjers in de Sport voor trainers, coaches en begeleiders in de jeugdsport.
- 'De GEWELDIGE Test'.

Voor een uitgebreide beschrijving van de workshop Kanjers in de Sport is de folder 'Kanjers in de Sport' beschikbaar.

Preventie van seksuele intimidatie

Het herkennen van risicovolle situaties in de omgang met jeugd is belangrijk bij het voorkomen van seksuele intimidatie. Het kan daarom verstandig zijn in overleg met de trainers, ouders en jeugd gedragsregels vast te stellen. Daarnaast bestaat er landelijk een poule van vertrouwenspersonen voor de sport. Op hen kan iedereen die lid is van een sportvereniging een beroep doen.

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling verenigingsadvisering van uw provinciale sportorganisatie.