



# Winnen doen we Samen

## Benut de kansen en breng uw vereniging in de 'winning mood'

Regelmatig zitten verenigingen vol ideeën, maar ontbreekt het aan tijd en mankracht om deze uit te voeren. De workshop **Winnen doen we Samen** van Sportservice Midden Nederland gaat juist over het ondernemen van actie. Het helpt bij het bieden van een vertrouwde omgeving, waarin sporters en vrijwilligers zich ontwikkelen. Het verhogen van het zelfvertrouwen, plezier en daarmee de 'prestatie' staan voorop. Tijdens de workshop krijgen deelnemers tips, trucs, tools en voorbeelden.

### Voor wie?

De workshop **Winnen doen we Samen** is geschikt voor iedereen die zich betrokken voelt bij de vereniging, zoals bestuursleden, commissieleden, trainers, leiders, ouders en overige/nieuwe vrijwilligers. Doel is samen te werken aan een positieve vereniging.

### Vrijwilligers

Binnen verenigingen zijn er veel vrijwilligers actief. Die bekleden met name de functies die hierboven zijn genoemd. Zij vormen het gezicht van de club en bepalen vaak of de sporters het naar hun zin hebben. Het is belangrijk vrijwilligers positief te benaderen, zodat ze enthousiast worden en blijven. De vereniging wordt dan tevens aantrekkelijker voor nieuwe vrijwilligers.

### Trainer/coach

Uit onderzoek blijkt dat minder sporters stoppen als zij op een positieve manier worden gecoacht en begeleid. De trainer/coach is mogelijk opgeleid om sportieve vaardigheden aan te leren, maar effectief coachen leren alleen 'topcoaches'.

### Grensoverschrijdend gedrag

Daarnaast gaan sommige vrijwilligers en sporters over grenzen heen: pesten, intimidatie en soms zelfs seksuele intimidatie. De cijfers over grensoverschrijdend gedrag zijn verontrustend. Uit onderzoek van het Ministerie van Justitie blijkt dat 3 op de 2.000 mannen en 10 op de 2.000 vrouwen onder de 16 jaar last hebben of hebben gehad van (seksuele) intimidatie bij de vereniging.



### De Workshop

Tijdens **Winnen doen we Samen** staan onder meer eerder genoemde onderwerpen centraal. De workshop is een kans voor de deelnemers om op een positieve manier een bijdrage te leveren aan de vereniging. We wachten niet op anderen, maar nemen zelf het initiatief:

- **U** wilt iets doen / veranderen binnen uw vereniging.
- **U** besluit in actie te komen en daar vol voor te gaan.
- **U** kiest een aantrekkelijk en haalbaar doel.
- **U** maakt afspraken over:
  - Wanneer u iets gaat doen
  - Met wie u dat gaat doen
  - Hoe u dat gaat doen





### Warming up

De deelnemers gaan direct aan de slag. Tijdens de workshop krijgen zij tips, trucs, tools en voorbeelden van andere verenigingen. Vervolgens spreken de deelnemers af waarmee zij aan de slag willen gaan. Mogelijk ontstaan er op de avond spontaan enkele werkgroepen.

### Ondersteuning na afloop

Na de workshop kunnen de deelnemers voor de uitwerking van hun activiteiten gebruik maken van de telefonische helpdesk, online advies en ondersteuning per e-mail. De deelnemers laten na enkele weken via een webenquête weten wat de vorderingen zijn.

### Sportservicedesk

Op de website [www.sportservicedesk.nl](http://www.sportservicedesk.nl) leest u meer over Winnen doen we Samen. U kunt op de beginpagina rechts klikken op het logo.

### Meer informatie en kosten

Voor meer informatie en kosten over de workshop, kunt u contact opnemen met projectleider Patrick Hilhorst via telefoon: 030-7513840 of e-mail: [patrick.hilhorst@sportservicemiddennederland.nl](mailto:patrick.hilhorst@sportservicemiddennederland.nl). Als u interesse heeft in de workshop kunt u dat aangeven bij Patrick of de plaatselijke sportconsulent.



# Sportservice Midden Nederland

Sportservice Midden Nederland is het servicebureau voor sport en bewegen in de provincie Utrecht. We brengen mensen en organisaties in beweging en zijn een kenniscentrum voor de sport. Wij bieden ondersteuning aan sportverenigingen en helpen gemeenten bij stimuleringsprogramma's en sportbeleid binnen 'sport, bewegen en gezondheid'. Deskundigheid, klantgericht werken en innovatie zijn daarbij kernbegrippen.

### Bezoekadres

Sportservice Midden Nederland  
Wattbaan 31-49  
3439 ML Nieuwegein

### Postadres

Sportservice Midden Nederland  
Postbus 2657  
3430 GB Nieuwegein

T (030) 751 3840

E [info@sportservicemiddennederland.nl](mailto:info@sportservicemiddennederland.nl)

W [www.sportservicemiddennederland.nl](http://www.sportservicemiddennederland.nl)

W [www.sportservicedesk.nl](http://www.sportservicedesk.nl)



**SPORTSERVICE  
MIDDEN NEDERLAND**